

# 記 録 証

42195m チームA (2~5名)

No.316 梅様

天野 泰至 片山 哲也 中安 佑介 大江 剛志

順位 第9位  
記録 3時間24分24秒  
距離 42195m



周	SPRIT	LAP	距離	周	SPRIT	LAP	距離	周	SPRIT	LAP	距離
1	0:00:36	(00:36)	195m	37	1:07:23	(02:04)	14595m	73	2:16:21	(02:05)	28995m
2	0:02:03	(01:27)	595m	38	1:09:02	(01:39)	14995m	74	2:18:10	(01:49)	29395m
3	0:03:39	(01:36)	995m	39	1:10:45	(01:43)	15395m	75	2:20:07	(01:57)	29795m
4	0:05:16	(01:37)	1395m	40	1:12:26	(01:41)	15795m	76	2:22:05	(01:58)	30195m
5	0:06:56	(01:40)	1795m	41	1:14:12	(01:46)	16195m	77	2:24:10	(02:05)	30595m
6	0:08:47	(01:51)	2195m	42	1:16:08	(01:56)	16595m	78	2:26:24	(02:14)	30995m
7	0:10:32	(01:45)	2595m	43	1:18:10	(02:02)	16995m	79	2:28:39	(02:15)	31395m
8	0:12:17	(01:45)	2995m	44	1:20:03	(01:53)	17395m	80	2:30:38	(01:59)	31795m
9	0:14:20	(02:03)	3395m	45	1:21:57	(01:54)	17795m	81	2:32:45	(02:07)	32195m
10	0:16:12	(01:52)	3795m	46	1:23:55	(01:58)	18195m	82	2:34:46	(02:01)	32595m
11	0:17:44	(01:32)	4195m	47	1:25:34	(01:39)	18595m	83	2:36:36	(01:50)	32995m
12	0:19:24	(01:40)	4595m	48	1:27:19	(01:45)	18995m	84	2:38:36	(02:00)	33395m
13	0:21:04	(01:40)	4995m	49	1:29:06	(01:47)	19395m	85	2:40:36	(02:00)	33795m
14	0:22:47	(01:43)	5395m	50	1:31:02	(01:56)	19795m	86	2:42:49	(02:13)	34195m
15	0:24:38	(01:51)	5795m	51	1:33:02	(02:00)	20195m	87	2:45:12	(02:23)	34595m
16	0:26:34	(01:56)	6195m	52	1:34:58	(01:56)	20595m	88	2:47:37	(02:25)	34995m
17	0:28:47	(02:13)	6595m	53	1:36:46	(01:48)	20995m	89	2:49:40	(02:03)	35395m
18	0:31:08	(02:21)	6995m	54	1:38:44	(01:58)	21395m	90	2:51:44	(02:04)	35795m
19	0:33:25	(02:17)	7395m	55	1:40:43	(01:59)	21795m	91	2:53:50	(02:06)	36195m
20	0:34:59	(01:34)	7795m	56	1:42:24	(01:41)	22195m	92	2:55:49	(01:59)	36595m
21	0:36:40	(01:41)	8195m	57	1:44:14	(01:50)	22595m	93	2:57:50	(02:01)	36995m
22	0:38:24	(01:44)	8595m	58	1:46:02	(01:48)	22995m	94	2:59:58	(02:08)	37395m
23	0:40:13	(01:49)	8995m	59	1:47:59	(01:57)	23395m	95	3:02:10	(02:12)	37795m
24	0:42:06	(01:53)	9395m	60	1:50:11	(02:12)	23795m	96	3:04:27	(02:17)	38195m
25	0:44:15	(02:09)	9795m	61	1:52:29	(02:18)	24195m	97	3:06:46	(02:19)	38595m
26	0:46:32	(02:17)	10195m	62	1:54:36	(02:07)	24595m	98	3:08:34	(01:48)	38995m
27	0:48:47	(02:15)	10595m	63	1:56:42	(02:06)	24995m	99	3:10:28	(01:54)	39395m
28	0:50:43	(01:56)	10995m	64	1:58:37	(01:55)	25395m	100	3:12:26	(01:58)	39795m
29	0:52:21	(01:38)	11395m	65	2:00:28	(01:51)	25795m	101	3:14:28	(02:02)	40195m
30	0:54:04	(01:43)	11795m	66	2:02:19	(01:51)	26195m	102	3:16:18	(01:50)	40595m
31	0:55:45	(01:41)	12195m	67	2:04:11	(01:52)	26595m	103	3:18:20	(02:02)	40995m
32	0:57:34	(01:49)	12595m	68	2:06:02	(01:51)	26995m	104	3:20:35	(02:15)	41395m
33	0:59:29	(01:55)	12995m	69	2:08:02	(02:00)	27395m	105	3:22:20	(01:45)	41795m
34	1:01:29	(02:00)	13395m	70	2:10:19	(02:17)	27795m	106	3:24:24	(02:04)	42195m
35	1:03:24	(01:55)	13795m	71	2:12:18	(01:59)	28195m				
36	1:05:19	(01:55)	14195m	72	2:14:16	(01:58)	28595m				

上記の記録で走りぬいたことを証します

第8回 42195mル-マソ in 加古川

~ランRUNフェスティバル  
平成23年5月5日  
於 加古川総合運動公園陸上競技場



# 記 録 証

42195m チームA (2~5名)

No.317 松 様

村松 康司 西谷 康 竹綱 一貴 山本 悠貴

順位 第 15 位  
記録 3時間29分49秒  
距離 42195m



周	SPRIT	LAP	距離	周	SPRIT	LAP	距離	周	SPRIT	LAP	距離
1	0:00:44	(00:44)	195m	37	1:09:27	(01:34)	14595m	73	2:21:24	(01:35)	28995m
2	0:02:38	(01:54)	595m	38	1:11:29	(02:02)	14995m	74	2:23:23	(01:59)	29395m
3	0:04:33	(01:55)	995m	39	1:13:39	(02:10)	15395m	75	2:25:38	(02:15)	29795m
4	0:06:31	(01:58)	1395m	40	1:15:44	(02:05)	15795m	76	2:27:45	(02:07)	30195m
5	0:08:33	(02:02)	1795m	41	1:17:49	(02:05)	16195m	77	2:29:51	(02:06)	30595m
6	0:10:41	(02:08)	2195m	42	1:20:07	(02:18)	16595m	78	2:32:15	(02:24)	30995m
7	0:12:48	(02:07)	2595m	43	1:22:22	(02:15)	16995m	79	2:34:40	(02:25)	31395m
8	0:14:40	(01:52)	2995m	44	1:24:26	(02:04)	17395m	80	2:36:45	(02:05)	31795m
9	0:16:39	(01:59)	3395m	45	1:26:35	(02:09)	17795m	81	2:38:55	(02:10)	32195m
10	0:18:37	(01:58)	3795m	46	1:28:36	(02:01)	18195m	82	2:40:58	(02:03)	32595m
11	0:20:05	(01:28)	4195m	47	1:30:00	(01:24)	18595m	83	2:42:29	(01:31)	32995m
12	0:21:37	(01:32)	4595m	48	1:31:26	(01:26)	18995m	84	2:44:04	(01:35)	33395m
13	0:23:10	(01:33)	4995m	49	1:33:00	(01:34)	19395m	85	2:45:40	(01:36)	33795m
14	0:25:04	(01:54)	5395m	50	1:35:00	(02:00)	19795m	86	2:47:43	(02:03)	34195m
15	0:27:11	(02:07)	5795m	51	1:37:10	(02:10)	20195m	87	2:49:58	(02:15)	34595m
16	0:29:16	(02:05)	6195m	52	1:39:22	(02:12)	20595m	88	2:52:05	(02:07)	34995m
17	0:31:09	(01:53)	6595m	53	1:41:37	(02:15)	20995m	89	2:54:21	(02:16)	35395m
18	0:33:16	(02:07)	6995m	54	1:44:00	(02:23)	21395m	90	2:56:52	(02:31)	35795m
19	0:35:28	(02:12)	7395m	55	1:46:21	(02:21)	21795m	91	2:59:22	(02:30)	36195m
20	0:37:29	(02:01)	7795m	56	1:48:28	(02:07)	22195m	92	3:01:25	(02:03)	36595m
21	0:39:32	(02:03)	8195m	57	1:50:40	(02:12)	22595m	93	3:03:34	(02:09)	36995m
22	0:41:24	(01:52)	8595m	58	1:52:45	(02:05)	22995m	94	3:05:38	(02:04)	37395m
23	0:42:48	(01:24)	8995m	59	1:54:13	(01:28)	23395m	95	3:07:06	(01:28)	37795m
24	0:44:17	(01:29)	9395m	60	1:55:45	(01:32)	23795m	96	3:08:46	(01:40)	38195m
25	0:45:51	(01:34)	9795m	61	1:57:19	(01:34)	24195m	97	3:10:22	(01:36)	38595m
26	0:47:51	(02:00)	10195m	62	1:59:25	(02:06)	24595m	98	3:12:29	(02:07)	38995m
27	0:49:59	(02:08)	10595m	63	2:01:40	(02:15)	24995m	99	3:14:47	(02:18)	39395m
28	0:52:03	(02:04)	10995m	64	2:03:51	(02:11)	25395m	100	3:17:04	(02:17)	39795m
29	0:54:05	(02:02)	11395m	65	2:05:55	(02:04)	25795m	101	3:19:17	(02:13)	40195m
30	0:56:17	(02:12)	11795m	66	2:08:11	(02:16)	26195m	102	3:21:52	(02:35)	40595m
31	0:58:33	(02:16)	12195m	67	2:10:28	(02:17)	26595m	103	3:24:35	(02:43)	40995m
32	1:00:37	(02:04)	12595m	68	2:12:36	(02:08)	26995m	104	3:26:20	(01:45)	41395m
33	1:02:44	(02:07)	12995m	69	2:14:45	(02:09)	27395m	105	3:28:06	(01:46)	41795m
34	1:04:48	(02:04)	13395m	70	2:16:49	(02:04)	27795m	106	3:29:49	(01:43)	42195m
35	1:06:20	(01:32)	13795m	71	2:18:16	(01:27)	28195m				
36	1:07:53	(01:33)	14195m	72	2:19:49	(01:33)	28595m				

上記の記録で走りぬいたことを証します

第8回 42195mル-マツ in 加古川

～ランRUNフェスティバル～  
平成23年5月5日  
於 加古川総合運動公園陸上競技場



# 記 録 証

42195m チームA (2~5名)

No.318 竹 様

松尾 吉晃 上田 浩司 神原 健吾 橋 裕志

順位 第 6 位  
記録 3時間09分03秒  
距離 42195m



周	SPRIT	LAP	距離	周	SPRIT	LAP	距離	周	SPRIT	LAP	距離
1	0:00:49	(00:49)	195m	37	1:03:46	(01:44)	14595m	73	2:07:37	(01:42)	28995m
2	0:02:40	(01:51)	595m	38	1:05:35	(01:49)	14995m	74	2:09:31	(01:54)	29395m
3	0:04:32	(01:52)	995m	39	1:07:29	(01:54)	15395m	75	2:11:29	(01:58)	29795m
4	0:06:18	(01:46)	1395m	40	1:09:21	(01:52)	15795m	76	2:13:28	(01:59)	30195m
5	0:07:44	(01:26)	1795m	41	1:10:53	(01:32)	16195m	77	2:15:08	(01:40)	30595m
6	0:09:16	(01:32)	2195m	42	1:12:24	(01:31)	16595m	78	2:16:53	(01:45)	30995m
7	0:10:52	(01:36)	2595m	43	1:14:01	(01:37)	16995m	79	2:18:34	(01:41)	31395m
8	0:12:19	(01:27)	2995m	44	1:15:42	(01:41)	17395m	80	2:20:27	(01:53)	31795m
9	0:14:03	(01:44)	3395m	45	1:17:32	(01:50)	17795m	81	2:22:29	(02:02)	32195m
10	0:15:53	(01:50)	3795m	46	1:19:26	(01:54)	18195m	82	2:24:32	(02:03)	32595m
11	0:17:36	(01:43)	4195m	47	1:21:13	(01:47)	18595m	83	2:26:13	(01:41)	32995m
12	0:19:22	(01:46)	4595m	48	1:23:01	(01:48)	18995m	84	2:27:57	(01:44)	33395m
13	0:21:00	(01:38)	4995m	49	1:24:42	(01:41)	19395m	85	2:29:37	(01:40)	33795m
14	0:22:40	(01:40)	5395m	50	1:26:28	(01:46)	19795m	86	2:31:41	(02:04)	34195m
15	0:24:26	(01:46)	5795m	51	1:28:19	(01:51)	20195m	87	2:33:47	(02:06)	34595m
16	0:26:19	(01:53)	6195m	52	1:30:13	(01:54)	20595m	88	2:35:53	(02:06)	34995m
17	0:28:10	(01:51)	6595m	53	1:31:53	(01:40)	20995m	89	2:37:37	(01:44)	35395m
18	0:29:59	(01:49)	6995m	54	1:33:38	(01:45)	21395m	90	2:39:25	(01:48)	35795m
19	0:31:43	(01:44)	7395m	55	1:35:15	(01:37)	21795m	91	2:41:09	(01:44)	36195m
20	0:33:26	(01:43)	7795m	56	1:36:58	(01:43)	22195m	92	2:42:50	(01:41)	36595m
21	0:35:13	(01:47)	8195m	57	1:38:53	(01:55)	22595m	93	2:44:52	(02:02)	36995m
22	0:37:00	(01:47)	8595m	58	1:40:51	(01:58)	22995m	94	2:46:56	(02:04)	37395m
23	0:38:48	(01:48)	8995m	59	1:42:35	(01:44)	23395m	95	2:48:38	(01:42)	37795m
24	0:40:36	(01:48)	9395m	60	1:44:18	(01:43)	23795m	96	2:50:24	(01:46)	38195m
25	0:42:17	(01:41)	9795m	61	1:45:59	(01:41)	24195m	97	2:52:02	(01:38)	38595m
26	0:44:03	(01:46)	10195m	62	1:47:47	(01:48)	24595m	98	2:54:07	(02:05)	38995m
27	0:45:55	(01:52)	10595m	63	1:49:46	(01:59)	24995m	99	2:56:17	(02:10)	39395m
28	0:47:45	(01:50)	10995m	64	1:51:44	(01:58)	25395m	100	2:58:21	(02:04)	39795m
29	0:49:33	(01:48)	11395m	65	1:53:23	(01:39)	25795m	101	3:00:09	(01:48)	40195m
30	0:51:22	(01:49)	11795m	66	1:55:04	(01:41)	26195m	102	3:01:51	(01:42)	40595m
31	0:53:02	(01:40)	12195m	67	1:56:47	(01:43)	26595m	103	3:03:38	(01:47)	40995m
32	0:54:46	(01:44)	12595m	68	1:58:33	(01:46)	26995m	104	3:05:31	(01:53)	41395m
33	0:56:38	(01:52)	12995m	69	2:00:29	(01:56)	27395m	105	3:07:33	(02:02)	41795m
34	0:58:30	(01:52)	13395m	70	2:02:26	(01:57)	27795m	106	3:09:03	(01:30)	42195m
35	1:00:15	(01:45)	13795m	71	2:04:10	(01:44)	28195m				
36	1:02:02	(01:47)	14195m	72	2:05:55	(01:45)	28595m				

上記の記録で走りぬいたことを証します

第8回 42195mル-マソ in 加古川

～ランRUNフェスティバル  
平成23年5月5日  
於 加古川総合運動公園陸上競技場



# 記 録 証

42195m チームA (2~5名)

No.319 蘭様

城出 健祐 濱田 明信 前田 勝哉 森本 雅和

順位 第 11 位  
記録 3時間27分11秒  
距離 42195m



周	SPRIT	LAP	距離	周	SPRIT	LAP	距離	周	SPRIT	LAP	距離
1	0:00:36	(00:36)	195m	37	1:08:47	(02:16)	14595m	73	2:19:06	(01:43)	28995m
2	0:02:10	(01:34)	595m	38	1:10:37	(01:50)	14995m	74	2:21:08	(02:02)	29395m
3	0:04:06	(01:56)	995m	39	1:12:32	(01:55)	15395m	75	2:23:08	(02:00)	29795m
4	0:05:44	(01:38)	1395m	40	1:14:17	(01:45)	15795m	76	2:25:17	(02:09)	30195m
5	0:07:25	(01:41)	1795m	41	1:16:01	(01:44)	16195m	77	2:27:34	(02:17)	30595m
6	0:09:05	(01:40)	2195m	42	1:17:58	(01:57)	16595m	78	2:29:37	(02:03)	30995m
7	0:10:55	(01:50)	2595m	43	1:19:56	(01:58)	16995m	79	2:31:40	(02:03)	31395m
8	0:12:46	(01:51)	2995m	44	1:22:00	(02:04)	17395m	80	2:33:27	(01:47)	31795m
9	0:14:36	(01:50)	3395m	45	1:24:05	(02:05)	17795m	81	2:35:12	(01:45)	32195m
10	0:16:14	(01:38)	3795m	46	1:26:00	(01:55)	18195m	82	2:37:07	(01:55)	32595m
11	0:18:13	(01:59)	4195m	47	1:27:59	(01:59)	18595m	83	2:39:06	(01:59)	32995m
12	0:20:17	(02:04)	4595m	48	1:29:48	(01:49)	18995m	84	2:41:29	(02:23)	33395m
13	0:22:08	(01:51)	4995m	49	1:31:32	(01:44)	19395m	85	2:43:55	(02:26)	33795m
14	0:24:08	(02:00)	5395m	50	1:33:34	(02:02)	19795m	86	2:46:03	(02:08)	34195m
15	0:26:14	(02:06)	5795m	51	1:35:31	(01:57)	20195m	87	2:48:18	(02:15)	34595m
16	0:27:59	(01:45)	6195m	52	1:37:33	(02:02)	20595m	88	2:50:07	(01:49)	34995m
17	0:29:44	(01:45)	6595m	53	1:39:42	(02:09)	20995m	89	2:51:53	(01:46)	35395m
18	0:31:29	(01:45)	6995m	54	1:41:32	(01:50)	21395m	90	2:53:50	(01:57)	35795m
19	0:33:24	(01:55)	7395m	55	1:43:31	(01:59)	21795m	91	2:55:54	(02:04)	36195m
20	0:35:20	(01:56)	7795m	56	1:45:22	(01:51)	22195m	92	2:58:14	(02:20)	36595m
21	0:37:24	(02:04)	8195m	57	1:47:13	(01:51)	22595m	93	3:00:41	(02:27)	36995m
22	0:39:29	(02:05)	8595m	58	1:49:08	(01:55)	22995m	94	3:02:55	(02:14)	37395m
23	0:41:33	(02:04)	8995m	59	1:51:06	(01:58)	23395m	95	3:05:10	(02:15)	37795m
24	0:43:12	(01:39)	9395m	60	1:53:19	(02:13)	23795m	96	3:06:53	(01:43)	38195m
25	0:45:11	(01:59)	9795m	61	1:55:32	(02:13)	24195m	97	3:08:35	(01:42)	38595m
26	0:47:07	(01:56)	10195m	62	1:57:24	(01:52)	24595m	98	3:10:36	(02:01)	38995m
27	0:49:10	(02:03)	10595m	63	1:59:22	(01:58)	24995m	99	3:12:45	(02:09)	39395m
28	0:51:15	(02:05)	10995m	64	2:01:10	(01:48)	25395m	100	3:15:01	(02:16)	39795m
29	0:53:24	(02:09)	11395m	65	2:03:00	(01:50)	25795m	101	3:17:22	(02:21)	40195m
30	0:55:22	(01:58)	11795m	66	2:05:01	(02:01)	26195m	102	3:19:33	(02:11)	40595m
31	0:57:20	(01:58)	12195m	67	2:07:06	(02:05)	26595m	103	3:21:09	(01:36)	40995m
32	0:58:52	(01:32)	12595m	68	2:09:20	(02:14)	26995m	104	3:23:16	(02:07)	41395m
33	1:00:28	(01:36)	12995m	69	2:11:40	(02:20)	27395m	105	3:25:04	(01:48)	41795m
34	1:02:25	(01:57)	13395m	70	2:13:44	(02:04)	27795m	106	3:27:11	(02:07)	42195m
35	1:04:23	(01:58)	13795m	71	2:15:46	(02:02)	28195m				
36	1:06:31	(02:08)	14195m	72	2:17:23	(01:37)	28595m				

上記の記録で走りぬいたことを証します

第8回 42195mル-マソ in 加古川

~ランRUNフェスティバル  
平成23年5月5日  
於 加古川総合運動公園陸上競技場

