

トイレの使い方

～新しい生活様式、意外に知らなかったこと③～



消毒しよう

姫路工学キャンパス新型コロナウイルス感染症総合対策会議

2020.7.16

危険な場所～トイレ～

文部科学省が2020年5月22日作成した、学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル「学校の新しい生活様式」の中で、手洗いのタイミングを「外から教室に入るとき」「咳やくしゃみ、鼻をかんだとき」「給食の前後」「掃除の後」「トイレの後」「共有のものを触ったとき」の6つをあげています。

新型コロナウイルスの場合、「糞口感染」する可能性が指摘され、排せつ物から長期間ウイルスが検出されることから、トイレの清潔管理は特に重要だといわれています。

日本から14500か所のトイレが無くなる？

2020年4月28日、ローソンが新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、全国の店舗で客のトイレ使用などを原則中止することを発表、という記事がありました。トイレはドアノブや洗浄ボタン、トイレトーパーホルダーなど、不特定多数の人が同じ場所を触れること、また、密閉された空間であることなどから感染リスクが高い場所だからです。極端なことをいうと、全国のおよそ14500か所の公共的なトイレが無くなることとなります。

しかし翌日29日、「社会を支えるドライバーの方をはじめ、緊急の方などは従業員にお声掛けいただければご使用いただけます」というメッセージとともに、状況に応じてトイレ使用ができるように方針を変更しました。

物流に携わる方だけでなく、とくに排尿や排便に不安や疾患を抱えている方にとっては、外出時のトイレは非常に重要です。コンビニエンスストアのトイレが緊急避難場所になることも少なくないと思います。

トイレ使用時の注意点について

新型コロナは、トイレ内で糞便がエアロゾル化することで利用者に感染する恐れがあるとされており、改めてトイレ利用には注意が必要です。トイレが原因での新型コロナの蔓延を防ぐためには、下記のようなことに注意が必要です。

① 蓋を閉めてから洗い流す

洗い流す際に蓋を閉じることで、糞便から空気中に逃げる粒子の80%を防ぐことができると言われています。



フタを閉めてから
流してください

② トイレの換気ファンは常に動かしておく

空気中の病原菌の87パーセントは、換気ファンを15分間まわすことでトイレから取り除くことができ、さらに15分後には、病原菌の2パーセントだけが空気中に残ると言われています。

③ 蓋に寄りかからない

④ 定期的に洗面所全体を消毒する…便器、ドアノブ、床やスリッパ、蛇口、シンクの消毒

⑤ 不特定多数が使用するような公衆トイレをできるだけ使用しない

⑥ 公衆トイレを利用するときは、便座のアルコール消毒をする

⑦ タオルの共用はしない

⑧ 使用後に必ず石鹸で手洗いをする

必ず実行しましょう



入った時に手洗いすれば”持ち込まない”が達成できますが、それは現実的ではないので、トイレ使用後の手洗いは必ず実施しましょう

トイレの消毒が必要な理由

ある調査によると、1時間当たりの顔への接触回数は平均23回と言われています。ちなみに粘膜部分で触れる回数が多いのは口で、つづいて鼻、目という順だそうです。

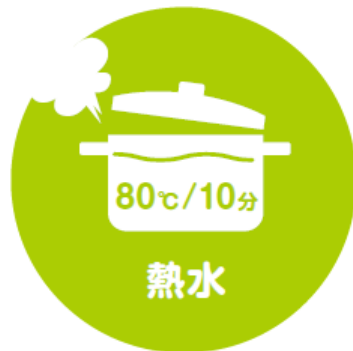
また、国内での幼児を対象にした調査もあり、手を顔や頭に触れるペースは1～2分に1回の頻度ようです。大人も子どももかなりの頻度で顔を触るということです。

トイレの取っ手、洗浄ボタン・レバー、トイレトーパーホルダー、便座、便器のフタなどは、トイレ使用時に多くの人の手が触れるのでウイルスが付着している可能性があります。だからといって、どこも触らずに用を足すことは現実的ではありません。そのため、**接触感染を予防するためには、トイレの環境を消毒することと、トイレ後の手洗いなどの手指衛生がとても大事な**のです。



食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど。裏面に作り方を表示しています。

【注意】
・家事用手袋を着用して行ってください。
・金属は腐食することがあります。
・換気をしてください。
・他の薬品と混ぜないでください。



ひとつこと

コロナと共存するライフスタイルにシフトすることが求められています。最近では消臭剤を利用、室内への化学製品の噴霧に慣れている人もいますが、安易に噴霧して空気が消毒できるとは思わないでください。この機会にいつもの慣れたスプレー式の洗剤、漂白剤などを使う時にも注意書きを思い出し、適正な使用を心がけましょう。

(引用、参考)

文科省、コロナ対策マニュアル「学校の新しい生活様式」

教育業界ニュース「ReseEd(リシード)」<https://reseed.resemom.jp/article/2020/05/25/276.html>

Yahoo!ニュース 2020/5/5 加藤篤「ローソンのトイレから考える、Withコロナ時代におけるトイレのあり方」

<https://news.yahoo.co.jp/byline/katoatsushi/20200505-00177097/>

トイレマガジン 2020/4/23 <http://toilet-magazine.jp/science/1148>

株式会社食環境衛生研究所ニュース 2020/4/14

<https://www.shokukanken.com/news/topics/200414-1229.html>

PRESIDENT Online(プレジデントオンライン)2020/3/17

**感染症拡大防止に
ご協力ください**

