

# 新型コロナウイルス感染症 Q&A

姫路工学キャンパス新型コロナウイルス感染症総合対策会議

2020.4.20

## 新型コロナウイルス感染症について、よくある質問です

**Q1. 感染対策でいわれる、「標準予防策」とは何ですか？**

**A1. マスクと手洗いです。**

ウイルスは、目、鼻、口の粘膜から侵入しますので、マスクや手洗いでそれを防ぎます。

人は無意識に顔を触っていますが、少なくとも顔を触りたい時は、手を洗ってからにしましょう。一時間に23回顔を触るから、マスクはウイルス感染を防ぐ場合もあるようです。

**Q2. 「濃厚接触」とは、具体的に何ですか？**

**A2. 感染確定者と、3分以上、2メートル以内で過ごすことです。**

濃厚接触の有無を判断する際は、接触時間、患者の咳の有無、双方のマスク着用の有無も考慮されます。

3分以上の接触で、どちらか一方がマスクをしていない場合は中リスク、双方がマスクをしていれば低リスクとなります。

また、1-2分であれば、双方がマスクをしていなくても低リスクとなります。

中リスクの場合、14日間の隔離が必要ですが、低リスクの場合は隔離不要です。

なので、大学に来られるようになってからもマスク着用を必ずお願いします。

**Q3. 「軽症」、「中等症」、「重症」、「重篤」とは何ですか？**

**A3. 肺炎の有無や酸素状態で分けられます。**

軽症とは、症状が軽く、肺炎がないもの。

中等度とは、症状があり、肺炎があるもの。

重症とは、酸素投与が必要な場合。

重篤とは、人工呼吸器やICUが必要な場合。

**Q4. もしコロナウイルスに感染したら、どんな経過をとりますか？**

**A4. 以下のような経過をたどります。**

1. 感染から約5日間(1-14日間)の潜伏期間を経て、

2. 風邪症状、倦怠感が出現し、(胃腸症状を呈することもあり)

3. 症状が約7日間続きます。(普通の風邪では3-4日目がピークです)

熱の割に倦怠感が強いことも特徴です。

4. 約8割の人は自然治癒しますが、約2割の人に呼吸苦が出現(肺炎を合併)、約5%の人が重症化します。

持病がない方の致死率は0.9%とされています。

5. 症状改善後も2週間はできるだけ外出を控えるようお願いいたします。

**Q5. 「基礎疾患」とは何ですか？**

**A5. 糖尿病、心不全、慢性呼吸器疾患などです。**

年齢を加えた致死率は、順に、80歳以上(14.8%)、心血管疾患(10.5%)、70代(8%)、糖尿病(7.3%)、慢性呼吸器疾患(6.3%)、高血圧(6.0%)、がん(5.6%)・・・となっています。

Q6. 味覚・嗅覚障害がみられたら、コロナウイルス感染症ですか？

A6. 味覚・嗅覚障害が生じても、発熱や咳、倦怠感、息苦しさがないければ、自宅で様子を見ましょう。

味覚・嗅覚障害は多くの病気でみられ、「感冒後の嗅覚障害は春に多い」と言われています。

・味覚障害は、薬剤性21.7%、突発性15%、亜鉛欠乏14.5%、心因性10.7%・・・

・嗅覚障害は、慢性副鼻腔炎、花粉症、多くのウイルス感染、などでみられます。

逆に、新型コロナ患者さんで調べた結果、

1)入院前2割、入院後3割の方でこれらの症状があった。

2)味覚障害が嗅覚障害より頻度が高く、女性が男性より多かった。

そうです。

以下に該当する場合は、「新型コロナ受診相談窓口」に相談しましょう。

1)新型コロナと診断された方と濃厚接触、または渡航歴がある、

2)発熱・咳などの症状が4日以上続き、急に味覚・嗅覚異常が出現した場合、

味覚・嗅覚障害だけなら、自宅で様子を見ましょう。

他の症状がない場合は、急ぐ必要はなく自然に治ることも多いです。

ただし、新型コロナに感染している可能性は否定できないので、異常を自覚してから2週間は不要不急の外出を控え、マスク手洗いを励行しましょう。

岡島内科クリニック HP より引用 20200417

## 注意する人

次の人は相談窓口ご連絡してください。症状がある人は、保健室に来室せずに直接相談窓口にご連絡してください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上(高齢者や基礎疾患がある人は2日)続いている

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)、嗅覚鈍麻(匂いが分かりにくい)

発熱等の風邪の症状が見られるときは、大学への通学や通勤を休んでください

## 相談窓口

名称	専用電話番号	受付時間
姫路市新型コロナウイルス相談窓口	079-289-0055	8:35～21:00
兵庫県コールセンター(予防・検査・医療に関するご相談)	078-362-9980	24 時間
神戸市新型コロナウイルス専用健康相談窓口(予防・健康不安、一般的相談)	078-322-6250	24 時間
神戸市帰国者・接触者相談センター (感染者との接触、風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている方)	078-322-6829	24 時間
兵庫県 LINE 公式アカウント 「兵庫県-新型コロナ対策パーソナルサポート」 <a href="https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk26/covid19_line.html">https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk26/covid19_line.html</a>		